

Shekhinah Light Angels

Eluña Noelle

- 00:00:00 Frohes neues Jahr euch allen. Es ist 2025. Ich nehme diese Meditation im Voraus für Sie auf, meine lieben Mitglieder, denn wenn Sie das sehen, werde ich wahrscheinlich auf dem Weg nach Sedona sein, um sie auf dem Workshop zu präsentieren, den ich dort mache. Deshalb wollte ich das vor meiner Abreise aufzeichnen, damit ihr trotzdem eine Meditation durchführen könnt, um dieses Jahr mit den Informationen, die ich erhalten habe, zu beginnen.
- 00:00:27 Die kurze Information, die mir gegeben wurde, ist, dass sie in unseren Hüften beginnen werden, und die Wesen, die durchkommen, nennen sich selbst Shekhinah-Lichtengel. Und ich bin mir nicht sicher, was das ist. Ich wollte eigentlich in das Licht von Shekhinah schauen, aber das ist es, was sie sagen.
- 00:00:50 Sie werden uns also helfen, dieses neue Jahr mit etwas Frieden zu beginnen. Sie sagen, in unseren Herzen und auch etwas Leichtigkeit an den Stellen, an denen viel Energie gefangen und zu lange gespeichert wird, sagen sie. Das werden wir also tun. Falls Sie das noch nicht getan haben, ermutige ich Sie, einen bequemen Platz zum Sitzen zu finden.
- 00:01:15 Vielleicht möchtest du ein Tagebuch und einen Stift dabei haben, sodass du, wenn etwas in dieser Meditation durchkommt, es danach aufschreiben kannst. Ich finde das immer sehr hilfreich, weil die Dinge leicht verschwinden können. Sobald du die Meditation vollständig beendet hast. Nehmen Sie sich also einen Moment Zeit, um sich in Ihrem Raum niederzulassen.
- 00:01:41 Machen Sie es sich in Ihrem Körper gemütlich. Ich bin eingeladen, Sie daran zu erinnern, dass, wenn Ihr Körper zuckt oder Sie das Gefühl haben, sich während dieser Meditation zu bewegen, sich wirklich darauf konzentrieren sollten, einfach still zu sein.
- 00:02:08 Das ist der Körper, der nach Aufmerksamkeit ruft. Und wenn du meditierst, übst du, die Kontrolle über deinen Körper zu haben und die Energie zu bestimmen, die du durchlässt, anstatt deinem Körper zu erlauben, die Energie durch dich hindurch zu bewegen, weil dein Körper tatsächlich braucht, dass dein Herz und dein Geist zusammenarbeiten, um Energie herauszuholen.
- 00:02:38 Wenn sich dein Körper also bewegt, beruhige ihn einfach. Und wenn du das Gefühl hast, dass du dich jucken musst, lass den Juckreiz einfach los. Behandle jede Bewegung oder jedes Jucken deines Körpers wie einen Gedanken in deinem Kopf und lass ihn einfach los. Halte nicht daran fest und beurteile es nicht.
- 00:03:00 Lass es einfach sein. Lass das Gefühl des Juckreizes da sein und lenke deine Aufmerksamkeit wieder auf die Meditation. Also mach es dir bequem. Beruhige dich.
- 00:03:22 Vertiefen Sie Ihre Inhalationen. Deine Ausatmungen. Entspanne deine Gesichtsmuskeln. Deine Kiefermuskeln. Entspanne deine Schultern. Dein Hals.
- 00:03:45 Deine Arme und Hände. Entspannen Sie sich beim nächsten Ausatmen vollständig und sinken Sie in den Sitz, auf dem Sie sich befinden.
- 00:04:26 Bringen Sie Ihr Bewusstsein in Ihr Herzzentrum. Fühle, wie es sich öffnet und ausdehnt. Spüre die Leichtigkeit in deinem Herzen.
- 00:04:46 Und. Erlaube dir, zum Himmel emporgehoben zu werden. Aus deinem Herzen. Ich spüre, wie Energie aus diesem Raum nach oben zieht.

- 00:05:08 Als ob es ein Seil in deinem Herzen gibt, das dich nach oben zieht. Das sind wir, die an deinem Herzband ziehen.
- 00:05:31 Wir sind es, die dir Licht bringen. Danke, dass du uns willkommen geheißen hast. Atme in dein Herz. Atme in diese Herzverbindung mit uns ein.
- 00:05:59 Entspanne deinen Körper weiter, während du ausatmest. Und spüre unsere Energie. Spüre, wie wir dich höher rufen. Wir heißen Sie willkommen, um noch sanfter zu werden.
- 00:06:33 Du darfst ein kleines Lächeln auf deinen Lippen spielen lassen. Mit unserer gemeinsamen Zeit. Wir lächeln mit dir.
- 00:06:57 Wir werden dieses Herzband verwenden, um Energie in Ihren Körper zu bringen und um Energie aus Ihrem Körper herauszuleiten. Mit der sanftesten Berührung.
- 00:07:23 Wenn Sie uns erlauben, denken Sie einfach in Gedanken daran, dass ich offen bin. Dadurch können wir einziehen. Wir beginnen mit der rechten Hüfte.
- 00:07:48 Möglicherweise stellen Sie ein Gefühl von Unbehagen fest. Dies ist eine Verspannung im Körper, die aus eingeschlossenen Emotionen und eingefrorener Energie entsteht.
- 00:08:09 Wir werden diese Energie erwärmen. Tauen Sie diese Emotionen auf und lassen Sie sie mit Liebe los.
- 00:08:34 Wenn wir uns zur linken Hüfte bewegen, erstellen wir eine Acht. Wir verbinden diese beiden Räume in einer Endlosschleife. Informationen miteinander teilen.
- 00:08:54 Dies hält das Gleichgewicht aufrecht. Wir räumen die linke Seite ab. Viele Menschen sind nicht in der Lage, sie vollständig freizusetzen. Dein Ego bleibt an diesen Emotionen hängen wie an einem Anker.
- 00:09:24 Sie belasten dich. Wir veröffentlichen einige dieser Saiten, die ihr bereit seid loszulassen.
- 00:09:47 Wir werden jetzt in dein erstes Chakra übergehen. Dein Wurzelchakra. Das bringt ein Gefühl von Zuhause und Sicherheit an diesen Ort. Ein sicheres Zuhause hier in diesem Körper, auf diesem schönen Planeten.
- 00:10:24 Löst Verspannungen an der Basis der Wirbelsäule und an anderen Stellen in diesem Bereich. Du wirst es merken. Machen Sie Ihren Körper weich, wenn er versucht, sich zu verspannen, und ermutigen Sie ihn, sich zu entspannen.
- 00:10:51 Zu erlauben.
- 00:11:15 Wir stellen eine kohärente Verbindung zwischen Ihrem Wurzelchakra und Ihrem Kreuzbeinchakra her. Befindet sich im Nabelbereich. Der Unterbauch.
- 00:11:45 Sie können Schmerzen verspüren. Oder Engegefühl. Das ist eine veraltete Verwundung. Und für einige von Ihnen ein Trauma aus diesem und anderen Leben.
- 00:12:07 Wenn wir mit Liebe loslassen, stellen wir das Gleichgewicht wieder her. Deshalb haben wir uns entschieden, Ihnen zu helfen.
- 00:12:50 Durch den Bauchnabel. Bis zum dritten Chakra. Dieses Kraftzentrum ist für Menschen oft über- oder unteraktiviert.
- 00:13:14 Mit Liebe stellen wir das Gleichgewicht wieder her. Egoische Bindungen aus diesem Raum entfernen.
- 00:13:45 Es ist heute viel einfacher als je zuvor in der Geschichte der Menschheit, diese Wunden loszulassen. Das Kollektiv ist bereit und deshalb sind wir gekommen. Wir können uns nur in dieser Frequenz mit dem Kollektiv treffen.

00:14:15 Wir respektieren deine Bereitschaft. Wir erkennen die Anstrengungen an, die viele unternommen haben, um die Menschheit an diesen Punkt zu bringen. Und wir freuen uns, bei Ihnen zu sein.

00:14:39 Auf deiner evolutionären Reise. In das Herz. Wir klettern.

00:14:59 Das ist unser beliebtester Ort. Und jedes Mal, wenn Sie uns anrufen möchten, werden Sie uns hier spüren, wo Sie uns finden werden. Wir erweitern Ihre Herzkapazität, indem wir Platz schaffen.

00:15:27 Wir lassen das Alte los. Wenn Sie bereit sind zu veröffentlichen. Denke dir, ich veröffentliche und es ist geschafft.

00:16:04 Spüre die Expansion in deinem Herzen. Spüre den Raum, den du dir darin zur Verfügung gestellt hast.

00:16:24 Mehr Energie zum Lieben mit mehr Energie zum Leben. Mehr Energie zum Schaffen. In Ordnung.

00:16:54 Wir werden aufsteigen. Wir verbinden uns immer noch. Immer kohärent. Jedes Chakra zum nächsten. Zu deinem Hals-Chakra. Einige von euch sind in diesem Bereich immer noch sehr angespannt und sind sich noch nicht sicher, wie sie ihre Wahrheit ausdrücken sollen.

00:17:28 Wir sind hier, um euch zu helfen, die Energie des Zweifels und der Ungewissheit loszulassen. Wir bieten Ihnen die Energie der Gewissheit und des Mitgefühls.

00:17:52 Überlegen Sie sich, ob Sie bereit sind. Ich lasse alle Wunden der Ungewissheit los. Und es ist vollbracht.

00:18:22 Ich lasse alle Wunden der Ungewissheit los. Es ist vollbracht.

00:18:57 Und mit einer befreiten Stimme. Jetzt bist du bereit zu sehen. Sieh darüber hinaus. Wir betreten das sechste Chakra.

00:19:21 Wir bringen Aktivierung mit sich. Entspanne deinen Körper und erlaube dir, diese sanfte und liebevolle Aktivierung zu empfangen.

00:20:03 So wie Sie uns sehen möchten. Wir möchten mit dir spielen und dich auch sehen. Öffnen.

00:20:33 Und mit einem Zug nach oben. Wir bewegen uns durch dein Kronenchakra. Möglicherweise stellen Sie ein Ziehgefühl auf der Oberseite Ihres Kopfes fest.

00:21:03 Wir schaffen Platz.

00:21:37 Wir bieten jedem von euch unser Geschenk an. Eine Leine an deinem achten Chakra aus Shekhinah-Engelslicht. Wenn Sie bereit sind, dieses Geschenk von uns zu erhalten, sagen Sie einfach, dass ich dieses Shekhinah-Lichtband willkommen heiße und bereitwillig entgegennehme.

00:22:18 Sie werden spüren, wie Energie von Ihrer Krone bis direkt über Ihren Kopf nach oben zieht. Das ist dein neuer Tether. Das stärkt die Bindung zwischen deinem niederen Selbst und deiner Seele, sodass mehr Energie und höheres Bewusstsein durch dich fließen können.

00:22:50 Es ist uns eine Ehre, Ihnen dieses Geschenk zu machen. Es ist uns eine Ehre, die Menschheit zu unterstützen.

00:23:13 Wir lieben dich.

- 00:23:33 Beginne, dein Bewusstsein wieder in deinen Körper zu bringen. Vertiefen Sie Ihr Ein- und Ausatmen.
- 00:24:01 Wenn Sie sich berufen fühlen, sich für ein paar Augenblicke hinzulegen. Ich heiße Sie herzlich dazu willkommen. Damit dein Körper das aufnehmen kann, was wir gerade erhalten haben.
- 00:24:22 Und komm sanft zurück, wenn du bereit bist. Meine Energie bleibt bei mir.
- 00:24:43 Deine Energie bleibt bei dir. Ich danke Ihnen allen, dass Sie sich mir für diese wunderschöne Meditation angeschlossen haben, die wir gerade erhalten haben.
- 00:25:04 Das ist eine wunderschöne Art, das neue Jahr zu beginnen, muss ich sagen. Was für ein Geschenk! Ich freue mich darauf, mich bald mit Ihnen allen in Verbindung zu setzen. Ich habe eine Zeremonie zum Mondneujahr, die diesen Monat stattfindet. Ende dieses Monats werden auch meine anderen Live-Events stattfinden.
- 00:25:25 All diese Details befinden sich im Kreis und auf meiner Haupt-Homepage. Ich würde dich gerne persönlich dort sehen. Ich kann es kaum erwarten, wieder eine Verbindung herzustellen. Ich sende dir all meine Liebe. Mögest du dich heute an deine Magie erinnern.